

H – Haus- und Kinderarzt-geleitete
E – Erfassung und Einsteuerung
U – in ein umfassendes, strukturiertes, individuelles und
R – regionales
E – Empowerment-Konzept mit Case Management für
K – Kinder und Jugendliche mit Übergewicht bzw.
A – Adipositas



- **Projektstandorte:** Kinder- und Hausarztpraxen in Kiel, Lübeck, Neumünster, Preetz, Bad Segeberg und Wahlstedt
- **Projektpatientenzahl:** 200 (angedacht)
- **Projektlaufzeit:** 01.02.2020 bis 31.01.2023
- **Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche von 8 bis 17 Jahren mit Übergewicht bzw. Adipositas
- **Projektziele:**
Den betroffenen Kindern und Jugendlichen sowie ihren Familien soll eine zeit- und wohnortnahe sowie bedarfsgerechte Versorgung ermöglicht werden.
 - **Frühzeitige Identifikation** der betroffenen Kinder und Jugendlichen
 - **Einsteuerung in individuell ausgewählte Therapiebausteine:** Beratung zu Ernährung und Bewegung, kinderpsychiatrische Abklärung, Reha-Klinik, ambulantes einjähriges Trainingsprogramm, Nachsorgeprogramm
 - **Behandlungspfad- und leitliniengerechte Versorgung**
 - Verbesserung der **Vernetzung** der an der Versorgung dieser Patientengruppe beteiligten Akteure und der Therapiebausteine
 - Begleitung der Familien durch **Case Manager**
 - **Empowerment-Konzept:** Kinder und Jugendliche sollen zur Entdeckung ihrer vorhandenen, wenn auch vielfach verschütteten, eigenen Stärken ermutigt werden. Ressourcen sollen freigesetzt werden, mit deren Hilfe die Kinder und Jugendlichen die eigenen Lebenswege selbstbestimmt gestalten können.
 - **Minimierung** von Zeitverlusten und Therapieabbrüchen
 - **Vermeidung** von Doppelbehandlungen und gesundheitlichen Folgekomplikationen sowie Folgeerkrankungen (z. B. Diabetes Typ 2)